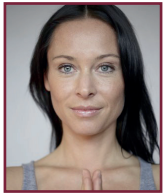
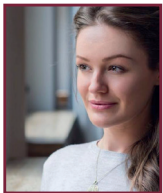


Yoga-LehrerInnen des MahaShakti Yoga Studios



Kaija



Cordula



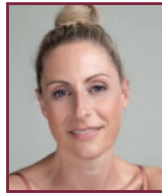
Kunal



Michi



Veronika



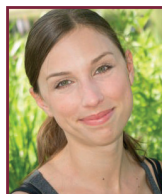
Denise



Tanja



Richard



Yamina

und weitere!

Alle LehrerInnen unterrichten Hatha-Yoga, also körperorientiertes Yoga, teilweise Vinyasa Yoga im Mixed Level. Im Vinyasa Yoga werden die Asanas, die Körperübungen, fließend aneinander gereiht. Weitere Informationen zu den Ausbildungen der LehrerInnen auf unserer Website.



MahaShakti Yoga

Balance for body & soul

MahaShakti Yoga Studio

Yoga Gruppen- und Privatunterricht
Ganzheitliche Lebensberatung
Craniosacrale Therapie • Energie- und Heilarbeit

Veronika Rössl

Geschäftsführung und Inhaberin
Diplom-Marketingwirtin • Yoga-Lehrerin
Ganzheitliche Lebensberatung

Schraudolphstraße 27 • Schwabing • 80799 München
Tram 27 Nordendstraße • Bus 154 Arcisstraße
U2 Josephsplatz

facebook: MahaShakti Yoga

XING: Veronika Rössl

Email: info@mahashakti-yoga.de

www.mahashakti-yoga.de



MahaShakti Yoga

Balance for body & soul

Yoga

Gruppen- und Privatunterricht

www.mahashakti-yoga.de

Yoga

DIE WIRKUNG VON YOGA

Wissenschaftler bescheinigen, dass Yoga Stress und gesundheitlichen Störungen deutlich entgegenwirkt. Die Übungen fordern alle Muskeln, stärken den Rücken, straffen den Körper, die Organe werden aktiviert und das Immunsystem gestärkt.

Nicht zuletzt bringt Yoga mit seinen angenehmen Bewegungen und Atemübungen viel Freude und ein wunderbares Gefühl für Körper, Geist und Seele. Bereits nach kurzer Zeit spürst du eine deutliche Linderung deiner Beschwerden und fühlst dich ausgeglichen und zufrieden.

YOGA GRUPPENSTUNDEN – WIE BEGINNE ICH?

Komme zum Schnuppern frühestens 15 bis 5 Minuten vor Beginn in eine der laufenden Gruppenstunden. Sowohl Anfänger als auch bereits Geübte sind herzlich in allen Stunden willkommen. Alle, die noch nie Sport gemacht oder akute körperliche Probleme haben, kommen gerne in die Yin Yoga Stunden oder in die Anfänger-Stunden.

Nutze zum Kennenlernen das Special „10 Tage für € 29,-“ **

AGB, Datenschutzerklärung, aktueller Plan und alle weiteren Infos: www.mahashakti-yoga.de

Anfänger sind in allen Stunden herzlich willkommen!

Stundenplan und Preise

KOMME INNERHALB VON 10 TAGEN SOOFT DU MÖCHTEST UND PROBIERE YOGA FÜR NUR € 29,- BEI UNS AUS!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 11:00 VINYASA FLOW Lisa	09:30 - 11:00 YIN YOGA Sandra R.	09:30 - 11:00 HATHA YOGA Ingrid	09:30 - 11:00 VINYASA FLOW Denise	09:30 - 11:00 HATHA YOGA Kati	09:15 - 10:45 VINYASA FLOW Ingrid	09:15 - 10:45 DYNAMIC VINYASA FLOW Denise
11:15 - 12:30 YIN YOGA Lisa	11:15 - 12:30 VINYASA FLOW Sandra R.	11:15 - 12:30 VINYASA FLOW Carin	11:15 - 12:30 FASZIEN YOGA Michaela	11:15 - 12:30 VINYASA FLOW Michi	11:00 - 12:30 VINYASA FLOW Kirsten	11:00 - 12:30 HATHA YOGA Kunal
AN FEIERTAGEN FINDET IMMER EIN SONDERPLAN STATT.						
				15:30 - 17:00 ANFÄNGER-MEDIUM Shabnam	14:30 - 15:45 ANFÄNGER-MEDIUM Kirsten	
17:00 - 18:30 HATHA YOGA Veronika	17:00 - 18:30 VINYASA FLOW Carin	17:00 - 18:30 HATHA YOGA Veronika	17:00 - 18:30 VINYASA FLOW Ingrid	17:30 - 19:00 HATHA YOGA Carin	16:00 - 17:30 VINYASA FLOW Florian	
18:45 - 20:15 VINYASA YOGA Veronika	18:45 - 20:15 HATHA YOGA Kaija	18:45 - 20:15 DYNAMIC VINYASA FLOW Denise	18:45 - 20:15 HATHA YOGA Julia	19:15 - 20:45 VINYASA FLOW Shabnam		18:00 - 19:30 HATHA YOGA Veronika
20:30 - 22:00 HATHA YOGA Sandra R.	20:30 - 22:00 PRANA-FLOW YOGA Richard	20:30 - 22:00 HATHA YOGA Markus	20:30 - 22:00 VINYASA YOGA Michaela			
SANFTE STUNDEN						

YOGA GRUPPENSTUNDEN	regulär	10,-€ Rabatt
SCHNUPPERN / TAGESKARTE	19,- €*	-
10 TAGE PROBE einmalig	29,- €**	-
5er KARTE 6 Monate gültig	95,- €	85,- € **
10er KARTE 8 Monate gültig	170,- €	160,- € **
10er SPECIAL KARTE 4 Monate gültig Mo-Fr 9:30 11:15 15:30 17:00 17:30	155,- €	145,- € **
20er Karte 10 Monate gültig	310,- €	300,- € **
1 MONATSKARTE	120,- €	110,- € **
3 MONATSKARTE	320,- €	310,- € **
JAHRESKARTE	1180,- €	beachte unsere Specials!
5er KARTE 2 Monate gültig Studenten, Schüler, Renter, Arbeitslose	60,- €	50,- € **
10er KARTE 4 Monate gültig Studenten, Schüler, Renter, Arbeitslose	100,- €	90,- € **
MONATSKARTE Studenten, Schüler, Renter, Arbeitslose	80,- €	70,- € **
JAHRESKARTE Studenten, Schüler, Renter, Arbeitslose	700,- €	690,- € **
KINDER , einmal	10,- €	-

Komme gerne ohne Anmeldung ab 15 min vor einer Gruppenstunde dazu. Wir freuen uns auf dich!

Beim Kauf einer Karte stimmst du den AGB's zu wie auf der web-page beschrieben.

Yoga-Monatskarten sind gültig ab Kauf der Karte.

Alle Karten können innerhalb ihrer Gültigkeit komplett an eine andere Person weitergegeben werden (z.B. bei längerer Krankheit oder Umzug) oder mit Krankenattest um die ausgeschriebene Zeit verlängert werden. (Maximal bis zu einem Monat. Siehe AGB's auf der web-page.)

* Wenn du direkt nach der Schnupperstunde eine Karte kaufst, ist das Schnuppern kostenlos!

** Wenn du innerhalb einer Woche nach deinem letzten Besuch eine neue Karte beziehst, werden € 10,- gut geschrieben.

Wir freuen uns auf dich!